

BULLETIN D'INSCRIPTION AU SEMINAIRE

A remplir et à adresser à :

Cocoon

Jean-Paul LACROIX
17 rue Ernest Renan 75015 PARIS
Tél: 06 60 04 16 61 www.cocoonez-moi.com

Nom : -----
Prénom : -----

Sexe : ----- Age : -----
Profession : -----

Adresse :-----

E-mail : -----
Tél : -----

Tansport :

- Je m'inscris au Séminaire de 5 jours du 08/082010 au 13/08/2010 compris dont le coût de la participation est de **325€**.

Hébergement, nourriture et fournitures
65€ par jour.

- Je verse **250 euros** d'arrhes par chèque, **remboursables en cas de désistement avant 30 jours de la date du stage**, et envoyé par courrier à l'adresse ci-dessus, accompagné de ce bulletin d'inscription.

A-----, le -----

Signature

- **Lieu :** Le Théâtre des Champs
28340 BOISSY LES PERCHE

Accueil Dimanche 8 à partir de 20H. au Vendredi 13 à 17h00.

- **Date :** **8 au 13 Août 2010**

Hébergement et nourriture 65€ par jour

***Entretien obligatoire avec un des animateurs avant
l'inscription définitive***

Participants : les sessions sont destinées à des
personnes motivées, à s'autonomiser, à se
reconnecter à elle-même, dans la joie et le respect.

Programme général des Week-End :

- **Energie** : exercices de respiration intensive pour libérer des blocages sexuels et tensions physiques.
- **Conscience** : pratique d'exercices et de méditations tantriques pour réaliser l'unité du corps - âme - esprit.
- **Action** : démonstration et initiation aux techniques de base du massage tantrique. Echange de massage. Le massage se pratique à l'huile chaude aux huiles essentielles. Les massages se font nus.

Participation financière :

325 euros par participant

Tout le matériel de massage est fourni.

Cocoon

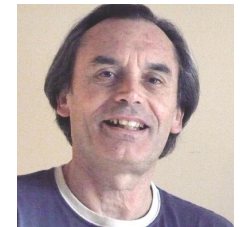
TANTRA, MASSAGE ET RESPIRATION CHAMANIQUE

8 au 13 Août 2010

Energie - Conscience - Ouverture

Coanimé par:

Déva et Jean-Paul LACROIX



Expérience tantrique et chamanique corporelle et méditative qui transforme l'énergie par la connexion au toucher, à la vibration, à la respiration et à la pulsation dans le corps. La conscience est reliée au cœur et au corps dans un espace de profonde relaxation et de confiance à l'universel et au divin.

Le massage, c'est quelque chose qu'on commence,
Mais qu'on ne finit jamais, qui continue indéfiniment,
Et qui devient progressivement plus profond et plus élevé.
Le massage, c'est un art subtil.
Il ne s'agit pas seulement d'adresse, Il s'agit plutôt
d'amour.

D'adord tu apprends la technique et ensuite tu l'oublies.
Tu ressens et tu crées des mouvements d'après tes
sentiments. Quand tu apprends profondément le massage,
90% du travail se fait par l'amour, 10% par la technique.
Il ne faut que le toucher, le toucher d'amour,

Et le corps se décontracte.....

Si tu sens l'amour et la compassion pour le massé,
Si tu le regardes comme énergie de valeur inestimable,
Si tu es reconnaissant de sa confiance en toi,
Et du fait qu'il te laisse jouer de son énergie,
Alors, de plus en plus,
Tu auras l'impression de jouer de l'orgue,
Et tu ressentiras la création d'une harmonie en toi.
Non seulement le massé, mais toi aussi, tu seras soulagé.
En massant, masse seulement, ne pense à rien d'autre.

Entre dans tes doigts, dans tes mains,
Comme si ton existence y entrait.
Ne sois pas satisfait d'un toucher physique.
Ton âme pénètre dans le corps de l'autre, Et les
complexes les plus difficiles se décontractent.

Fais en un plaisir. N'y travaille pas.
Fais en un jeu, et amuse-toi bien.

Osho

LE TANTRA

✚ **Le Tantra** permet de retrouver non seulement joie
et plaisir de vivre mais aussi d'élargir le champ des
possibles limité par le "moi-je". Les exercices du Tantra
sont là pour permettre la dissolution du moi et la
rencontre avec une dimension universelle. **Le danseur
disparaît dans la danse. Il devient la danse.**

LE MASSAGE TANTRIQUE

✚ **Le massage tantrique** touche les trois plans:
physique, émotionnel et spirituel afin de retrouver ce
sentiment d'unité qui nous relie au divin. En nous
réunifiant, il nous libère du sentiment de culpabilité qui
nous coupe de la vie.

✚ **Le massage tantrique** est à l'image du texte
d'Osho: amour, ouverture et abandon.

✚ **Le massage tantrique** inclut toutes les parties du
corps et comprend également un travail sur les 7
Chakras, afin de les énergétiser et d'harmoniser les corps
subtils.

✚ **Le massage tantrique** est à la fois sensuel, tendre
et spirituel et très ressourçant puisqu'il est pratiqué en
étant centré et connecté à l'énergie vitale, qui fonctionne
comme une source dont le courant irrigue tous les
chakras et donne la force pour ouvrir son cœur et son
esprit.

✚ **Le massage tantrique** plus que les autres
encore est une rencontre d'âmes et ne peut se faire
que si un accord s'établi entre les deux partenaires
du massage. Dans ce chemin spirituel, il est
préférable d'avoir fait auparavant un travail
suffisant de développement personnel ou de Tantra.

LE SOUFFLE VITAL

✚ Cette respiration devient comme une brise sur
laquelle votre conscience s'envole et s'élargie. Ce
changement de plan de conscience vous permet
alors de modifier votre point d'assemblage de la
réalité et de transformer votre vision du monde.

✚ Le mécanisme du « **Gaie-Rire** » se met alors en
marche et vous sentez en vous monter le rire, et
une joie que vous aviez quelquefois perdue depuis
longtemps.

✚ Vous commencez à ressentir alors que l'énergie
est bien une réalité sur laquelle s'appuie la
médecine chinoise depuis des millénaires. Lorsque
vous avez retrouvé cette source de vie en vous, ce
plaisir dure et vous le ressentez longtemps.

✚ Plusieurs séances vous permettront
d'augmenter et d'entretenir cette force intérieure
que vous ressentirez comme une plénitude.

✚ Vous avez recontacté la source de votre énergie
vitale. La vie devient comme un feu d'artifice, qui
s'exprime et se réalise selon vos désirs profonds.