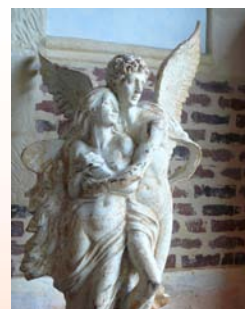


L'association Every Sing propose,

Enchantez-vous !



**Stage de développement personnel par la Voix animé par
Sophie Ténot, Coach Vocal /Chanteuse**



Avec la participation de :

Isabelle Gatti, Somato-relaxologue

**Isabelle Laroche, Energéticienne
Praticienne-enseignante de Reiki**

**Les 26, 27 et 28 Mars 2011
de 9h30 à 18h00 environ**

arrivée sur place dès le vendredi soir

Lieu du stage situé à Boissy les Perche (28)

www.theatredeschamps.eu

Plan d'accès en pièce jointe



Au programme :

Relaxation Coréenne : technique corporelle douce qui permet de prendre conscience de la globalité de notre corps.

Harmonisation énergétique par la respiration, par la vibration du son et de bols tibétains,

Initiation au Yoga du son, chant des voyelles sacrées et de mantras

Soirée Danses de la vie (inspirée de la Danse des 5 rythmes)

Le chant dans tous ses états :

Respirations, Relaxation vocale,

Travail sur la posture, la résonance, la diction.

Echauffement vocal collectif : techniques variées.

Interprétations collectives et individuelles de chansons

Libre expression musicale... avec micro.



Participation au stage : 360 euros

Hébergement et repas inclus

Voir détails sur fiche d'inscription jointe

à retourner le plus rapidement possible

Contacts : Sophie TENOT

Portable : 06.16.23.47.21