

MÉTHODE  
**coeur**  
d'enfant®  
depuis 1990

STAGES  
FORMATIONS  
& CONSULTATIONS  
D'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL



Se réconcilier  
avec son enfant intérieur

Marie-France & Emmanuel

Ballet de Coquereaumont

tél. : 01 48 77 04 64 - 06 21 02 54 65

[www.coeurdenfant.fr](http://www.coeurdenfant.fr)

« Cette énergie de groupe bienveillante m'est extrêmement bénéfique »

« Merci à tous les deux pour votre clairvoyance, vos idées, votre bonne humeur et votre rigueur aussi. Vous êtes des accoucheurs de vie »

## Le concept

**Cœur d'enfant** est un concept original créé en 1990 par Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont. Le cœur d'enfant est ce qu'il y a de plus profond, de plus authentique, de plus aimant et de plus créatif en soi : l'essence spirituelle au-delà de toute influence extérieure. Ce concept balise un cheminement pour permettre l'écllosion du cœur d'enfant en privilégiant quatre voies majeures :

- ♥ Devenir son propre parent c'est-à-dire sa propre mère, un être aimant et bienveillant, et son propre père, l'initiateur de sa structure.
- ♥ Guérir en soi l'enfant triste et blessé pour laisser émerger l'enfant créatif et développer ses dons innés pour l'émerveillement, l'optimisme, l'imagination, la créativité, la liberté et la spiritualité. L'enfant triste et l'enfant créatif sont les deux facettes de l'enfant intérieur (le moi authentique).
- ♥ Être un adulte entier (intégrant sa partie masculine et sa partie féminine), plus vivant (en lien avec son élan vital), plus libre (détaché du faux-moi) et réconcilié avec son enfant intérieur.
- ♥ Être l'inspirateur et le cocréateur de sa vie.

## La méthode

**Cœur d'enfant** est un processus global de guérison et d'épanouissement proposant un travail corporel, émotionnel, énergétique, psychologique et spirituel grâce aux techniques suivantes :

- la constellation du paysage intérieur,
- le rêve éveillé,
- les rituels et actes psychomagiques,
- l'imagination active et la visualisation créatrice,
- la symbolisation,
- la danse libre,
- le dessin, la peinture et le modelage spontanés,
- l'écoute et le partage,
- le jeu.

Ces outils sont pensés et articulés pour se connecter à l'hémisphère droit du cerveau là où :

- la métaphore de l'enfant intérieur agit comme une puissante clef de guérison, d'inspiration et d'expression de l'essence spirituelle de chacun,
- l'exploration du paysage intérieur (préconscient et inconscient) permet de remplacer les images toxiques par des images de guérison et de transformation.



# Les stages du Cycle de la Réconciliation

## **Les blessures maîtresses de l'enfance**

### ***Panser et guérir les blessures maîtresses de son enfance.***

Il y a un enfant blessé dans le cœur de chaque adulte. Il aspire à être entendu, rassuré, câliné et guéri. Ce stage accompagne chacun avec douceur et respect à la rencontre de son enfant intérieur triste qui se languit d'amour.

## **Les poisons de l'âme**

### ***Se guérir des sentiments toxiques qui entravent sa vie.***

De la rencontre avec son enfant intérieur, la plus forte et la plus touchante qui soit, naît la guérison et l'abandon des sentiments toxiques de honte, de culpabilité, d'abandon et d'impuissance qui empoisonnent l'âme. Ce stage propose à chacun de retrouver sa force intérieure.

## **La carapace des illusions**

### ***Déprogrammer les conditionnements de son faux-moi.***

Pour s'adapter, chaque adulte a en grande partie étouffé les blessures et les souffrances passées, ce qui a généré des croyances et des comportements peu épanouissants qui constituent un faux-moi, une carapace illusoire que l'on croit être soi. Ce stage amène à se défaire de ses illusions en rectifiant les images inconscientes et toxiques pour développer son véritable moi.

## **La petite maison dans la prairie**

### ***Faire le deuil de la famille idéale.***

Dans l'inconscient vit une image idéale, celle de la famille parfaite qui répond entièrement aux besoins de chacun. Ce stage conduit à l'exploration de cette puissante image pour que chacun fasse le deuil de son passé, trouve sa juste place et devienne un bon parent pour lui-même.

## **Les monstres du placard**

### ***Ne plus avoir peur de ses peurs.***

Que se cache-t-il de si effrayant dans le placard de l'esprit ? Rien ! Mettre des mots et des images sur l'inconnu permet d'apprivoiser les peurs qui ne sont que les gardiennes d'un fabuleux trésor. Ce stage est une occasion de soulever le voile qui abrite le grand mystère de son existence.

## **La porte des possibles**

### ***Réveiller ses ressources intérieures.***

Eveiller et utiliser les forces de son enfant intérieur revient à maximiser ses caractéristiques d'enfant : amour, imagination, joie, créativité, spontanéité, confiance ... Ce stage offre l'opportunité de retrouver son génie naturel pour inspirer sa vie en percevant toutes les possibilités en soi, vivre pleinement et ainsi donner du sens à son existence.

## **Au pays des merveilles**

### ***Vivre l'univers merveilleux de l'enfant intérieur.***

Voici le secret. Il est très simple : « On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux ». C'est à travers l'émerveillement de l'enfant intérieur que s'éveille en soi la sagesse intuitive et compatissante du cœur d'enfant. Ce stage conduit à retrouver cet état d'être face au monde pour puiser dans sa propre sagesse des clés pour guider sa vie.

## **L'envol**

### ***Faire éclore son cœur d'enfant.***

Le cœur d'enfant est la partie la plus aimante, la plus créative et la plus belle en soi et c'est pourtant elle qui effraie le plus. Chacun peut se sentir déstabilisé par la liberté qu'il peut acquérir et le bonheur qui peut être le sien. Il semble souvent plus simple et rassurant de rester fidèle à une vision et à des choix peu épanouissants. Ce stage propose un envol pour mieux assumer cette étincelle du lumineux et du divin en soi.

# Les stages du Cycle de l'Exploration

## **Se réconcilier avec son enfant intérieur**

### **Réconcilier l'adulte et l'enfant en soi.**

La réconciliation avec l'enfant intérieur est une véritable alchimie qui permet la guérison de son enfance et l'émergence de ses richesses enfouies. L'enfant intérieur appelle de toutes ses forces l'adulte pour qu'il effectue cet acte de transformation intérieure et qu'il retrouve enfin sa complétude et sa liberté.

## **Guérir son enfant intérieur**

### **Faire la paix avec soi et avec son histoire**

Guérir son enfant intérieur, c'est accueillir l'enfant en soi pour mettre en lumière et transcender la véritable souffrance qui se cache dans l'histoire de son enfance. Ce stage propose à chacun de réhabiliter sa vérité intérieure, un processus qui englobe la douleur et la joie dans une démarche de bienveillance et d'amour pour tout son être.

## **Du désir amoureux à l'amour authentique**

### **Transformer la vision mystifiée de l'amour pour faire naître en soi l'amour authentique.**

Chacun porte en lui le désir d'aimer et d'être aimé qui le pousse dans une quête affective inconsciente pour répondre à des blessures d'enfance refoulées. Mettre au jour les véritables besoins de son enfant intérieur et y répondre génèrent l'amour authentique, véritable moteur de l'épanouissement et du bonheur.



# Les stages du Cycle de la Réunification

## **Renaitre à soi**

### **Préparer une nouvelle année plus aimante et plus créative.**

Chaque adulte oublie que son enfant intérieur est un magicien qui peut ré-enchanter sa vie. Ce stage propose de franchir de multiples seuils pour dénouer les liens invisibles du passé et faire le deuil de ce qui n'a plus lieu d'être. Il sera offert à chacun l'opportunité de s'éveiller à une nouvelle force en soi pour vivre une année magique.

## **Vivre l'abondance**

### **Cultiver une conscience de prospérité.**

Vivre l'abondance, c'est être ouvert et réceptif à tout ce qui est bon pour soi et attirer la prospérité dans de nombreux domaines comme la joie, l'amour, la beauté, la sagesse, la santé ou l'argent. Ce stage éclairera les nombreuses croyances limitatives pour que chacun chemine du manque à l'abondance et s'autorise à vivre le meilleur.

## **Se réconcilier avec la vie**

### **Retrouver un lien vivant avec soi, les autres et la nature.**

Une nouvelle vision de la vie est nécessaire pour prendre conscience de son interrelation avec les autres et de son appartenance à la Terre. Ce stage est une exploration du lien et de la place de l'expérience humaine dans la vie. C'est par ce contact vibrant et sacré avec soi, autrui, la nature et les animaux que chacun ressentira qu'il est l'enfant chéri de la Vie.

# Les lieux de stages

Paris - Normandie - Ardèche du sud - Bretagne ...

« Mon enfant intérieur,  
je le sentais mais j'avais  
du mal à communiquer  
avec lui. Aujourd'hui,  
grâce au stage, j'ai les clefs  
et c'est super de se sentir  
libre et léger ! »

# La formation

La formation personnelle **Cœur d'enfant**, ouverte à tous (particuliers et professionnels de la relation d'aide), est une démarche d'évolution personnelle axée sur l'enfant intérieur. L'engagement dans cette formation ouvre le droit à un tarif préférentiel pour la durée totale de la formation : les 8 week-ends du cycle de la Réconciliation. L'ensemble de la formation peut être suivi sur un ou deux ans.

# Le cadre

Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereau mont conduisent chaque stage comme une aventure unique et offrent un cadre bienveillant placé sous le signe du respect de l'intégrité de la personne et de son cheminement, de l'écoute, de la confidentialité et de la ponctualité pour que chacun puisse s'exprimer en toute confiance. Le travail de groupe Cœur d'enfant est proposé sous forme de journées à Paris et de stages à la campagne en résidentiel de 2 à 6 jours. Il s'adresse à toute personne désireuse de débiter ou de poursuivre une démarche d'épanouissement personnel.

# Consultation individuelle et de couple

Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereau mont reçoivent en consultation individuelle (séance d'une heure) à Fontenay-sous-Bois (94), à 3 minutes à pied du RER Fontenay-sous-Bois et à 12 minutes de Châtelet-les-Halles par le RER A.  
Renseignements au 01 48 77 04 64  
ou Marie-France : 06 21 02 54 65 et Emmanuel : 06 24 56 48 80



« Mille mercis pour  
la joie profonde,  
exultante, intérieure  
mais rayonnante qu'a  
éveillée ce stage »

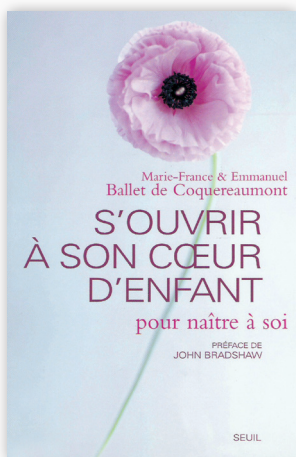
## LES LIVRES

### S'ouvrir à son cœur d'enfant –

pour naître à soi,

Préface de John Bradshaw

**Editions du Seuil, 2005**



## Les thérapeutes

### Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereau

Psychopraticiens d'inspiration jungienne, spécialistes reconnus de l'enfant intérieur, ils ont créé en 1990 la Méthode et les groupes d'épanouissement personnel Cœur d'Enfant®. Formés à diverses approches psychothérapeutiques, ils utilisent leurs propres techniques de guérison et de libération pour réconcilier l'adulte et l'enfant en soi. Ils animent de nombreux stages et sont également auteurs et conférenciers.



### Réveillez vos ressources intérieures – pour faire face aux aléas de la vie,

**Editions Albin Michel,  
2009**



« Devenir un adulte qui s'ouvre à son cœur d'enfant est la véritable marque de la maturité (...). Grâce à des années de recherche et d'expérience, Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereau se trouvent clairement à l'avant-garde. »

*John Bradshaw, célèbre psychologue américain  
auteur de nombreux best-sellers.*

En collaboration avec :



### Association Cœur d'Enfant

Marie-France et Emmanuel  
Ballet de Coquereau  
16, rue Grogard  
94120 Fontenay-sous-Bois  
Tél. : 01 48 77 04 64 - 06 21 02 54 65

Site : [www.coeurdenfant.fr](http://www.coeurdenfant.fr)

E-mail : [mfdcoquereau@yahoo.fr](mailto:mfdcoquereau@ yahoo.fr)