



- ❖ *Gestalt thérapeute, formée à l'Ecole Parisienne de Gestalt (EPG)*
- ❖ *Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapeute (CEP)*
- ❖ *Membre de la Fédération Française des Psychothérapeutes et Psychanalystes (FF2P)*
- ❖ *Membre de « Psy en mouvement »*

Je crois que notre histoire de vie s'inscrit en nous, au-delà de notre conscience. Notre passé nus habite, générant des comportements mal ajustés, qui nous permettent de ne pas sombrer, mais nus handicapent dans nos relations affectives, professionnelles, sociales. Mon accompagnement prend en compte toutes les dimensions de la personne. Causes et conséquences seront observées dans le présent de la relation. Puis il deviendra possible de chercher et de choisir d'autres façons d'être et de faire.

Cette liberté de choix, avec ses bénéfices, et ses renoncements, nous permet une vie d'adultes responsables et autonomes.

*Au cours de ces journées nous nous appuyerons sur divers outils thérapeutiques : gestalt, AT, psycho énergie, sophrologie, visualisation...
Nous mettrons en œuvre des temps de découverte, par la créativité,
Nous expérimenterons de nouvelles dimensions de soi par les sens : sons, mouvements, voix,*



« Théâtre des Champs »

Philippe BECKER

Mobile : (33) 06 75 30 81 02

e.Mail : philippe.becker@club-internet.fr

Site web : www.theatredeschamps.eu

Marie CHARLES

21 Bld du Lycée

92170 VANVES

Mobile : 06 80 92 88 30

e.mail : mm.charles@free.fr

Site web : www.mariecharles.fr



**Ni honte, ni culpabilité !
Juste une saine responsabilité.**

Stage résidentiel de Gestalt Thérapie

Du 24 au 27 Juin 2010

Animé par Marie CHARLES

Dates horaires et tarifs

Du 24 Juin 10 h au 27 Juin 18 h

Le prix pour les 4 jours de stage est de

350€ par personne

L'inscription se fait auprès de Marie CHARLES, au **06 80 92 88 30** ou mm.charles@free.fr, avec un **chèque d'arrhes de 100 €**. Il sera encaissé en cas de désistement moins de 10 jours avant le stage.

Tenues confortables conseillées. Pensez à un carnet pour noter vos découvertes et vos vécus

« Théâtre des Champs »

Lieu dit Malabry- 28 Verneuil sur Avre

Tel mobile : (33) 06 75 30 81 02

www.theatredeschamps.eu



Tous les détails pour l'hébergement (chambres, repas, camping...) sont consultables sur le site web, auprès de P. Becker. Je vous remettrai les indications pour vous y rendre avant le stage.

L'hébergement est à régler sur place auprès de notre hôte :

Philippe Becker (260€)

Le groupe résidentiel de thérapie

Le groupe est un lieu de soutien et de bienveillance dans un cadre respectueux, et confidentiel, qui nous permet d'oser Etre qui nous devenons, en sécurité. L'implication, l'engagement authentique de chacun, nous font appréhender « ici et maintenant » nos mécanismes relationnels, notre façon d'être au monde, pour évoluer vers demain et ailleurs. .

Nous pouvons alors imaginer, choisir et expérimenter d'autres « ajustements créateurs », en Etres responsables et conscients .

Quand notre environnement nous a rendus porteurs du bien être de l'autre, nos choix de vie, sont conditionnés par ces missions, étouffantes, contraignantes, handicapantes. Quand les événements subis génèrent de la culpabilité et des doutes, notre capacité à vivre en est réduite. Dépasser ces injonctions, ces attentes des autres sur nous, ces ressentis enfouis et envahissants, c'est - dans nos croyances intimes - prendre le risque de :

trahir, décevoir, abandonner, tuer

Alors le cortège des sentiments s'enclenche : **honte** de soi,...de ne pas savoir, de ne pas faire, **peur** du jugement de l'autre, **solitude et désespoir, impuissance** de notre imperfection, **culpabilité** de n'être pas comme nous devrions ... ou d'être juste ce que nous sommes... humains !

✓ Et si la réponse était le chemin à faire pour nettoyer ce passé, puis *accepter, accueillir, reconnaître*

nos justes limites, notre imperfection, notre finitude angoissante?

✓ Et si le juste regard sur les faits nous permettait de rendre aux autres leur quête, de réajuster notre degré d'exigence, d'amplifier notre bienveillance pour nous même, et de réduire notre culpabilité?

✓ Et si cette juste responsabilité nous rendait

*la liberté de Vivre et de choisir,
dégagés de la dépendance au passé ?*

Je vous propose un temps de cheminement ensemble afin d'identifier ce qui vous entrave, génère de la culpabilité, amène la honte. Puis nous ferons le tri de ce qui peut être « lâché » pour ne prendre que votre juste part de responsabilité, et construire vos projets d'avenir.

Bulletin d'inscription

« Ni honte ni culpabilité ... »

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

e.mail :