



« ... **BOIRE A LA SOURCE** ... »

Animé par Marie CHARLES
Du 15 au 18 juillet 2010

Description et contenu :

Notre histoire de vie, avec ses écueils, ses douleurs, ses souffrances, ses manques, est présente dans notre parcours thérapeutique et dans notre quotidien, ne serait ce que dans notre façon d'être au monde et de nous ajuster à notre environnement. Si présente, que le passé empêche notre présent, et compromet notre devenir. Si présente que nous en oublions nos capacités de résilience, notre puissance intérieure, celle qui nous a permis de survivre, et que nous avons à mettre au service de la construction de notre devenir,.

Je vous propose de nous accorder un temps, dans un environnement protégé et dans la sécurité d'un groupe,

- ❖ Pour identifier notre source de vie, la richesse de nos polarités et de nos multiples facettes,
- ❖ Pour faire émerger notre puissance juste et ajustée, dans la relation
- ❖ Pour laisser se déployer notre Etre à venir.

Nous allons faire un bout de chemin vers plus de légèreté, ancrée dans la force de notre connaissance de nous même et dans la découverte de parts nouvelles de nous. Nous allons partir à la recherche de la source de chacun, pour y « boire » une nouvelle énergie de Vie, et être témoins et partenaires de cette naissance à soi de chacun.

La Gestalt est une thérapie existentielle, qui s'appuie sur le constat de notre réalité du présent, reliée au passé, pour évoluer vers d'autres ajustements créatifs au service de nos objectifs de vie. Notre responsabilité est de mettre en lumière et en conscience notre façon d'Etre, de choisir en acceptant de perdre certains bénéfices, pour créer une vie plus libre et heureuse.

Les outils créatifs favorisent le lâcher prise du mental, au profit de l'expression corporelle et émotionnelle, en toute authenticité.

Les autres approches thérapeutiques que je propose sont au service de l'évolution de chacun, au plus près de ses souhaits.

Tous renseignements auprès de Marie CHARLES – 06 80 92 88 30 ou mm.charles@free.fr