



Cécile HOCHET

Psychothérapeute et Somatothérapeute
Sexologue clinicienne et Thérapeute de couple
référéncée sur www.choisir-son-psy.com
Membre de la FF2P, de la SFSC et de l'AIHUS

Centre médical
15 rue Auguste Gervais
92130 ISSY Les Mx

06 71 21 55 71

Toucher et Massage & Développement de la personnalité

Vous êtes invité(e) à participer au groupe de psychothérapie que j'animerai sur le Développement de la personnalité avec les outils du Toucher et du Massage.

Les sessions seront organisées autour de cette approche psychothérapeutique à médiation corporelle. Chacune d'elles aura un thème de réflexion et d'expérimentation spécifique tel que la structuration de la personnalité, la relation à l'autre, la sexualité humaine, la relation de couple et le développement personnel dans la vie.

Voici les dates et les thèmes de réflexion des séminaires :

✚ Samedi 5 et Dimanche 6 décembre 2009

« Contact, toucher et massages dans la relation à soi »

« Je ressens donc je suis ». Notre relation au monde passe par les sensations du corps et les émotions avant de devenir sentiments, défenses et croyances. Comment mon corps exprime-t-il ma personnalité ? Comment me suis-je structuré(e) dans ma vie ? La pleine conscience corporelle que l'on a de soi-même favorise une meilleure conscience de sa relation d'être au monde.

✚ Samedi 20 et Dimanche 21 février 2010 (date à confirmer avec le groupe)

« Contact, toucher et massages dans la relation à l'autre »

La façon dont on a été accueilli, touché, porté, enveloppé, soutenu, sécurisé, encouragé, ancrent en nous des empreintes psychocorporelles qui façonnent plus tard nos relations à l'autre et à notre environnement. Ressentir et respecter ce qui nous convient vraiment, comprendre et accepter dans le cœur cet autre si différent de soi, sont les ressources des relations humaines écologiques.

✚ Samedi 24 et Dimanche 25 avril 2010 (date à confirmer avec le groupe)

« Massages et communication au féminin/masculin en sexualité humaine »

Une meilleure connaissance de la sexualité humaine et des différences vécues par les hommes et par les femmes facilite l'intégration corporelle et affective d'une vie sexuelle meilleure pour soi et plus en accord avec celle de son ou sa partenaire.

✚ Samedi 12 et Dimanche 13 juin 2010 (date à confirmer avec le groupe)

« Communication tactile et verbale dans la relation de couple »

Au travers des expériences de chacun, de jeux de rôle, vous pourrez redécouvrir les différents outils de communication tactile, verbale et relationnelle qui facilitent la relation de couple et la rendent plus harmonieuse, sensuelle, créative et durable.

✚ Samedi 24 et 25 juillet ou 28 et 29 août 2010 (date à confirmer avec le groupe)

« Contact, toucher et massages dans le développement personnel »

Vous participerez à une réflexion collective sur les outils thérapeutiques que sont le contact, le toucher et le massage dans le développement personnel et la psychothérapie. Tous les exercices des précédents séminaires seront repris à cette occasion pour en comprendre pleinement le sens pour soi et son développement dans la vie.

*Vous êtes invité(e) à vous inscrire auprès de Cécile Hochet et nous aurons un entretien préalable à l'engagement dans ce **travail psychothérapeutique qui se déroule sur 5 sessions**. Chaque session est précédée d'un entretien thérapeutique et suivie d'un bilan personnel.*

*Les stages ont lieu **en résidentiel**, à la campagne, dans un cadre confortable et esthétique, au **Théâtre des Champs**, situé à proximité de Verneuil sur Avre (28), à 110 Kms de Paris. Pour s'y rendre, un **co-voiturage est organisé le samedi matin** à 8h au départ du métro Mairie d'Issy. Vous pouvez aussi arriver dès le vendredi soir.*

*L'**hébergement est collectif** et la **restauration familiale**, le prix de la pension complète est de **120 euros pour le we** à régler sur place au Théâtre des Champs.*

*Chaque stage commence le **samedi à 10h** et se termine le **dimanche à 17h**. Le prix de chaque stage est de **180 euros pour le we**.*

Un grand Hug à toutes et à tous,

Cécile Hochet

Pour tout **renseignement sur le déroulement des stages**, vous pouvez me contacter au **06 71 21 55 71**

Pour tout renseignement complémentaire concernant le lieu de stage et les modalités d'accès au Théâtre des Champs, vous pouvez consulter le site : www.theatredeschamps.eu