



Du 4 au 6 juin 2010, stage
résidentiel au Théâtre des Champs

Danser la Terre, l'Air, le Feu, l'Eau... et ré-enchanter sa vie

Un week-end pour aller à la rencontre des 4 éléments, les intégrer et incorporer leurs qualités telles que le feu de la détermination, l'air de la liberté, l'eau de la fluidité, la terre de l'ancrage...

Ces 4 éléments nous constituent au plus intime de nous même. Chacun pourra découvrir sa propre alchimie, stimuler les éléments inhibés, équilibrer les plus excessifs et laisser s'exprimer l'harmonie retrouvée grâce au mouvement corporel et à la danse.

Ce stage est une aide précieuse pour nous connecter à la nature, retrouver notre vitalité, renforcer notre estime de soi, cultiver notre joie d'Etre, révéler notre capacité à l'harmonie dans nos relations.

Stage animé par Inès Tomé, Professeur-Facilitateur diplômée
Tutrice de l'école Biodanza® système Rolando Toro Ile de France,
spécialisée en Biodanza et les 4 éléments.

Thérapeute, naturopathe, elle exerce ses compétences depuis 1994
dans le champ du développement personnel.

R e n s. & inscription **06 09 76 48 12**

ines.tome01@gmail.com

Début de stage : Vendredi 18 h.

Fin de stage : dimanche à 17h environ

Tarifs : stage : 160 € /personne (150 € si inscrit avant le 30 avril)

300€/couple (280€ si inscrit avant le 30 avril)

Etudiants, chômeurs, cas particuliers, nous consulter.

+ Hébergement en pension complète : 130 € /personne

**Lieu : En pleine nature, à la résidence du Théâtre des Champs, Lieudit Malabry
28340 Boissy les Perche. Un lieu de ressourcement.**

Site www.theatreeschamps.eu

**Par la route à 1h de Paris, par le train à 1h de la gare Montparnasse-
Vaugirard.) Plan d'accès fourni après inscription.**

**Inscription : par l'envoi d'un chèque de 80 € à l'ordre de Ass. TouTenToi
129 A rue Marcadet 75018 Paris**

Un stage ouvert à tous.

La Biodanza® s'adresse à tous, nul besoin de savoir danser. Dans un espace de liberté, de plaisir et de respect, chacun est invité à s'exprimer pleinement par la danse, seul, à deux et en groupe. Le groupe de Biodanza® offre un contenant chaleureux, nourrissant, il nous renforce mutuellement et permet à chacun d'oser être. Un stage ouvert aussi à ceux qui n'ont pas encore d'expérience dans la biodanza.

Bulletin d'inscription

Nom Prénom

Adresse Code Postal Ville

Téléphone email

Je viens en voiture et j'ai de la place pour _____ personne(s)

Je suis intéressé(e) par du co-voiturage

Je viens en train, transfert de la gare de Verneuil 5€/pers pour un aller/retour

N.B. Inscription validée par envoi d'un chèque de 80€ à l'ordre de Ass. TouTenToi.

En cas de désistement après le 5 mai, le montant de l'inscription restera acquis (sauf cas de force majeure).