



Marie CHARLES

*Psychothérapeute
Gestalt thérapeute
Formatrice*

21 Bld du Lycée
92170 Vanves
Mobile : 06 80 92 88 30
e.mai : mm.charles@free.fr

J'ai 56 ans, je suis thérapeute et formatrice depuis 18 ans. J'aime découvrir l'autre, entendre ses mots comme ses maux, et l'accompagner dans sa quête d'identité, dans ses questionnements essentiels et existentiels, l'aider à reconnaître les douleurs de son passé, les difficultés de son présent, lui permettre de faire émerger son Etre authentique, responsable, autonome et unifié. J'espère ainsi contribuer à la construction de son A Venir.

Je fais de la thérapie individuelle à mon cabinet de Vanves, et j'anime des groupes thérapeutiques – continus ou à thèmes – au cabinet ou chez CPPB.

Je fais des formations thématiques expérientielles, qui allient les connaissances théoriques et l'expérimentation sur soi en lien avec le thème. Ces formations sont ouvertes à tous publics désireux d'en savoir plus, sur soi même et sur le thème proposé.

J'interviens comme formatrice dans des institutions diverses – comme au rectorat de Versailles auprès du public soignant de l'Education Nationale.

Je les sensibilise aux approches de communication, d'écoute et d'accompagnement.

Je participe aux modules de leur formation d'intégration, sur le thème du « Positionnement professionnel ajusté ».

Je les forme aux étapes du processus de deuil, à ses spécificités, et à la qualité d'écoute nécessaire à une bonne empathie à la juste distance.

Diplômée de l'Ecole Parisienne de Gestalt - EPG

Sophrologue et relaxologue

Membre de la fédération Française de psychologie et Psychanalyse – FF2P

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie - CFdP

Titulaire du certificat Européen de Psychothérapie - CEP